EESTI LASKESUUSATAMISE FÖDERATSIOON

KOOLITAJATE TUTVUSTUS

Indrek Rannama – Tallinna Ülikooli Looduse- ja terviseteaduste instituudi spordibioloogia teadur, PhD kraad terviseteadustes. Peamiseks uurimisvaldkonnaks on sportliku sooritusvõime füsioloogilised ja biomehaanilised aspektid, kus fookus on jalgrattaspordil. Olnud lektoriks mitmetel kursustel ja koolitustel ning avaldanud jalgrattaspordi alaseid teaduslikke ja metoodilisi publikatsioone. Aastast 1995 on olnud tegev jalgrattaspordi treenerina ning juhendanud selle aja jooksul nii noor-, harrastus-, kui eliitsportlasi, kellest tuntuimad on Mihkel Räim ja Karl Patrick Lauk. 2010 aastal valitud Eesti Jalgratturite Liidu poolt parimaks jalgrattaspordi treeneriks ning aastast 2008 on EOK jalgrattaspordi treenerite kutsekomisjoni liige. Tegevratturina tegutses aastatel 1988 kuni 2012, tulnud eliitklassis kolmekordseks Eesti meistriks ja mitmekordseks medaliomanikuks erinevatel maanteesõidu aladel ning kuulunud korduvalt Eesti rahvuskoondisesse.

Hanno Tikkerbär – füsioterapeut, kelle fookus on eelkõige inimese optimaalse toimimise ja maksimaalse sooritusvõime arendamisel ning spordiga kaasnevate vigastuste ennetamisel ja ravimisel. Erialane kõrgharidus on kombineeritud Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis tugevate rakenduslike oskuste ja Tartu Ülikooli magistriõppes omandatud sügavate teoreetiliste teadmistega. Kogemus on tulnud juba tudengiajast, kui esimesteks patsientideks olid Jaak Mae Suusakoolis treenivad noored ning mitmekülgset arengut on toetanud kogemused erinevates Eesti haiglates ja taastusravikeskustes. Magistriõpingutega paralleelselt töötas Tartu Ülikooli Kliinikumi spordi – ja taastusravi kliinikus ning asutas 2018. aasta alguses Rakveres erapraksise Fysiotikker. Aastatel 2020-2022 tegutsenud füsioterapeudina Eesti murdmaa – ja laskesuusakoondise juures. Töötamise kogemus Eesti koondise juures on loonud suurepärase baasi mõistmaks Eesti suusaspordi ja sportlaste arengu kitsaskohti, millele lahenduste leidmine ja ka nende praktiline juurutamine koostöös koondisega on toetanud professionaalset arenguteekonda.

Teele Tiidt on üks väheseid Eesti toitumisnõustajaid, kes on spetsialiseerunud sporditoitumisele ning kohaliku sporditoitumise valdkonna edendamisele. Ta on endine noorsportlane, kes on omandanud bakalaureusekraadi nii eripedagoogika erialal Tartu Ülikoolis kui ka globaalse toitumise ja tervise erialal Kopenhaageni Ülikooli Kolledžis. Hetkel õpib Teele Rahvusvahelise Olümpiakomitee kõrgelt tunnustatud sporditoitumise programmis. Lisaks on ta läbinud sportlase toitumise teemal mitmeid täienduskoolitusi välismaal ja Eestis ning on toitumisnõustajana teinud koostööd erinevate spordialade esindajatega (nii harrastus- kui tipptasemel) nii Eestis kui Tais, mil töötas Thanyapura Spordi ja Tervise kuurordis, aidates rahvusvahelistel sportlastel valmistuda eelseisvaks võistlushooajaks.

Daniil Steptšenko – Eesti Laskesuusatamise koondise teine treener aastast 2021. Aastatel 2014-2021 laste ja noorte treener Nõmme Spordiklubis. Omandanud kõrghariduse Tallinna Ülikoolis Kehalise kasvatuse erialal. EKR 5 treenerikutse, spetsialiseerimiseks murdmaasuusatamine.